

Kuhačom po Europi

Blanka Iličić, Bjelovar



Možda izgleda nevjerojatno i nije baš uobičajeno, ali ako se radi o projektnom danu škole na temu “Zdravlje i okoliš”, onda naziv nastavne jedinice iz matematike može biti i “Kuhačom po Europi”. Projektni dan s tom temom organiziran je u II. osnovnoj školi u Bjelovaru prigodom svečanosti obnavljanja međunarodnog statusa “Eko škole”, a realiziran je u radioničkom timskom radu učitelja.

Ovu neobičnu nastavnu jedinicu realizirala sam u suradnji s profesoricom povijesti i zemljopisa Vesnom Janko. Cilj nastavne jedinice, naravno, vezan je za zdravlje i zdravu prehranu, jer su učenici, radeći sve postavljene im zadatke, do kraja radionice u potpunosti usvojili u kojem je omjeru potrebno uzimati koju vrstu namirnica da bi im prehrana bila kvalitetna i zdrava. Matematički gledano, cilj je bio primijeniti znanja o omjerima u konkretnoj prehranbenoj situaciji.

Učenici 7. razreda podijeljeni su u četveročlane skupine u kojima je po jedan od njih bio “kuhar”, “povjesničar”, “geograf”, i dakako, “matematičar”.

Zadatci za učenike bili su:

- s povijesnog i zemljopisnog stajališta odrediti dva tradicionalna menijaza jednu od europskih zemalja,

- pronaći recepte za njihovu pripremu,
- matematički sve obraditi, tj. izračunati omjer zastupljenosti ugljikohidrata, povrća i voća te bjelančevina, i usporediti ga s idealnim omjerom po piramidi zdrave prehrane,
- informatički sve uobličiti grafičkim prikazom,
- prezentirati svoja znanja i zaključke i
- izraditi zajednički plakat s rang-listom europskih zemalja s obzirom na kvalitetu omjera zastupljenosti pojedinih namirnica.

Za ostvarivanje ove radionice potrebni izvori znanja bili su u rasponu od običnih kuharica, preko enciklopedija, stručnih knjiga i udžbenika do Interneta.

Toga dana učenici su ponovili ili dokučili nova saznanja iz matematike, informatike, povijesti, zemljopisa, biologije, likovne kulture i ekologije. No, možda je ipak najvažnije što su shvatili da zdravom i kvalitetnom prehranom mogu utjecati na svoje zdravlje.

A Vi, želite li upoznati tradicionalnu prehranu neke europske države, a da se usput i kvalitetno hranite, idite svakako u Norvešku koja je prva na našoj rang-listi.